



**BlueCross & BlueShield
de Uruguay**

An Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

BeBlue

Memorial del Holocausto del Pueblo Judío

UN DESGARRO EN LA
RAMBLA DE PARQUE RODÓ



La consulta de mastología

Qué es y cuándo acudir a ella

por: Dr. Carlos Acevedo, Cirujano Mastólogo
Ex Profesor Adjunto UDELAR

¿POR QUÉ ME DUELEN LOS SENOS? ¿LA SECRECIÓN QUE TENGO REQUIERE ESTUDIO? ¿LAS CALCIFICACIONES EN MI MAMOGRAFÍA TIENEN IMPORTANCIA? EN LA CONSULTA DE MASTOLOGÍA PODEMOS ASESORARNOS CUANDO SURGEN ESTAS INTERROGANTES.

El mastólogo es el médico especializado en la prevención y tratamiento de las patologías benignas y malignas del seno.

Generalmente se trata de un cirujano o un ginecólogo que focalizó su estudio y su práctica en esta área de la salud, y adquirió por lo tanto la experiencia para resolver los diversos problemas clínicos que pueden surgir en este órgano.

El mastólogo no trabaja solo, sino que es el brazo clínico de un equipo multidisciplinario que incluye entre otros, especialistas como imagenólogos mamarios y

patólogos especializados en mama (cuando se precisan biopsias), y trabaja en coordinación con ellos cuando es necesario.

Las siguientes son algunas de las consultas más frecuentes cuando se visita al mastólogo.

DOLOR MAMARIO

También conocido como mastalgia, es uno de los síntomas más frecuentes en la consulta.

La mayoría de los casos de posible mastalgia, cuando se interroga y examina cuidadosamente la paciente, resultan no ser tales ya que el dolor proviene de los músculos ubicados detrás del seno, y no de la glándula propiamente dicha, y el cuadro mejora con analgésicos y relajantes musculares.

En una proporción menor se presenta la verdadera mastalgia, que muchas veces es cíclica (varía con el ciclo menstrual) y responde a cambios mamarios provocados por las hormonas.



SECRECIÓN MAMARIA

La secreción por el pezón es otro síntoma frecuente, y debe llamar la atención sobre todo cuando es de un solo lado, cuando se produce en forma espontánea (sin comprimir), y cuando es transparente o con restos de sangre.

ALTERACIONES DE LA MAMOGRAFÍA O ECOGRAFÍA

La alteración más común en la mamografía es el hallazgo de calcificaciones benignas. En este caso el informe mamográfico las clasifica como BI-RADS 2 (benignas) y carecen por lo tanto de valor patológico.

Otra situación bastante frecuente es el hallazgo en la ecografía o mamografía de un nódulo clasificado en el informe como BI-RADS 3 (hallazgo probablemente benigno). En este caso las posibilidades de que el nódulo sea benigno son de 98 % pero debe efectuarse un seguimiento estricto con imágenes y examen clínico cada seis meses.

Por otra parte, los exámenes informados como BI-RADS 4 y 5 indican que se requiere de un estudio más profundo, que será instrumentado por el mastólogo.



PALPACIÓN DE NÓDULOS MAMARIOS

La palpación de un nódulo en el seno en el autoexamen requiere una pronta consulta con el mastólogo.

Si bien la mayoría de los nódulos palpables corresponden a patologías benignas como quistes o fibroadenomas, un porcentaje no despreciable de ellos puede corresponder a condiciones pre-malignas o malignas, y es el mastólogo quien planificará su estudio para obtener un pronto diagnóstico.

¿QUÉ CONTROLES SE RECOMIENDAN PARA LA PESQUISA DEL CÁNCER DE MAMA?

El mes de octubre es conocido como “Mes de la Concientización Sobre el Cáncer de Mama”, y en todo el mundo se desarrollan eventos para difundir información sobre prevención.

La NCCN (National Cancer Comprehensive Network) de Estados Unidos recomienda que las mujeres de 40 o más años con riesgo estándar, es decir sin factores de riesgo para cáncer de mama, concurren cada año



a una consulta para examen clínico y se efectúen una mamografía con o sin ecografía.

¿LA MAMOGRAFÍA PUEDE SER PERJUDICIAL?

Los efectos secundarios de la radiación causada por la mamografía (tan comentados en Internet y las redes) son despreciables, y para hacerse una idea comparativa, un estudio mamográfico de ambas mamas aporta la misma cantidad de radiación que la que una persona recibe espontáneamente del ambiente (radiación de fondo) en siete semanas.

